

b) Wykaz prac wchodzących w skład proponowanego zabiegu

Zdający mogli wybrać wykonanie manicure tradycyjnego lub biologicznego. Poprawnie opisany zabieg dawał w obu przypadkach maksymalną ilość punktów.

Poniżej zamieszczono fragmenty prac egzaminacyjnych z prawidłową kolejnością wykonywanych czynności

- wywiad z klientką,

Wielu spośród zdających podawała także pytania jakie zadałaby klientce. Nie było to jednak dodatkowo punktowane.

- wywiad z klientką (w celu ustalenia ewentualnych przeciwwskazań do wykonania zabiegu). Diagnostyka skóry dłoni klientki i palców.
W wywiadzie jakiego przeprowadzam z klientką pytam m.in. czy nie jest chora (cukrzyca, hemofilia) w ciąży, z jakim problemem przyszedła do gabinetu (Tętno, sucha skóra, dławi) itp.

- obejście dłoni i palców klientki pod kątem przeciwwskazań,

Mycie i dezynfekuje własne dłonie i dłonie klientki

Zmynam lakier, wazki zwińs w zmynaniu do paznokci.

Skroście i opitowanie płytki paznokciowej

Nstępne odsunięcie skórek

Technika: delikatnie podważamy skórki działając paznokciem paznokciem z dna rózowego

Możenie dłoni i paznokci

Technika: Do przygotowanej kąpieli w miseczce do dłoni wkładamy dłonie klientki i pozostawiamy na ok. 10 min. Kąpiel do dłoni została przygotowana poprzez wsypanie środka zmięszającego do kąpieli dłoni do miski i zalanie ciepłą wodą przygotowaną.

Osuszenie dłoni klientki jednorazowym ręcznikiem kosmetycznym.

Natężenie preparatu zmięszającego do skórek na każdej skórkę okalającą paznokcie i delikatnie wmasowanie po w skórkę

Odsunięcie skórek

Technika: Podważamy i odsuwamy skórki wokół paznokcia na każdym z palców paznokciem z dna rózowego
Hydratacja ^{nowy preparat} skórek.

Technika: Wyciuamy skórki oczkami do skórek. Zaczynamy wycinać z boku paznokcia (od bocznej części) i wycinamy w jedną stronę do drugiego boku. Przy wycinaniu uważamy by nie ciąć za głęboko i mocno, gdyż możemy stracić (wtedy użyć wody utlenionej). Sprawdzamy czy wycięte jest dokładnie, wszelkie zadkierki, skórki poprawiamy.

Zdający, którzy wybrali wykonanie manicure biologicznego otrzymywali możliwą do uzyskania ilość punktów za podanie w kolejności: podważenie

skórek, wzmoczenie dłoni lub/i naniesienie preparatu złuszczonego oraz usunięcie skórki patyczkiem z drzewa różanego.

Kolejnym elementem było wykonanie peelingu dłoni.

• Wykonanie peelingu nie słone dłoni punktów. W celu usunięcia uszeregowanego naskórka i lepszego wchłonięcia substancji aktywnych.

• Zmynamy peeling przy użyciu chusteczek kosmetycznych deptymi składnikami i mieszanką w nodzie i miseczki

- Następnie przystępujemy do odżywczej formy zabiegu i zastosujemy masaż dłoni i paznokci do odżywcze serum.

• sprawdzam czy parafina nie jest za gorąca (na nadgarstku)
• proszę klientkę by rozłożyła palce, 3-krotnie zanurzam dłonie w parafinie, po każdym razie oddekuje chwile żeby załuszczyć (zanurzam, oddekuje, zanurzam itd)

• zakładam rękawice foliowe a na nie rękawice białe tak samo robię u drugiej ręki.
Klientka pozostaje w rękawicach 20 min.

• po upływie tego czasu zdejmuję rękawice białe a z rękawic foliowych ściągam wraz z parafiną.

• Odłączam płytkę paznokciową (waty, wibrony w mywaciu do paznokci.

- polecanie paznokci

* nakładamy odżywkę do paznokci (paznokcie klientki są suche i łuszczone więc użyję jej zamiast bazy)

* wykonujemy zdobienie słubne przy użyciu białego i różowego koloru

* nakładamy utwardzacz do lakierni

- A na skórki dodatkowo możemy dodać, które możemy obrócić naskórkiem i zastosować wszelkie podrozmienia.

Punkty były także przyznawane za podanie prawidłowej kolejności wykonywanych czynności.

W opisie sposobu realizacji określonych prac oraz opisie technik powinny się znaleźć także informacje na temat:

- kierunku pilowania paznokci np.:

Pilujemy od strony lewej do prawej

- techniki usuwania skórki, np.:

Wycinamy skórki ruchem ciągłym, tak by nie uszkodzić watu paronichowego nie sąpiemki. Czynki muszą być ostre i zdeynktowane (i wyszlifowane)

- techniki wykonania masażu, np.:

- głaskaniu palców:
 - zewnętrznej i wewnętrznej powierzchni
 - pięściennów
- rozcieraniu i ogniataniu palców
- głaskaniu i rozcieraniu śródgarza (Takowo itp)
- gimnastyce biemiej
- głaskaniu kończym

- techniki nałożenia parafiny np.:

- proste klientki by rozciągnąć palce, 3-krotnie zanurzam dłonie w parafinie, po każdym razie odcekuje zbędny nadmiar (zanurzam, odcekuje, zanurzam itd)
- zakładam rękawice foliowe a na nie rękawice białe tak samo robię u drugiej ręki. Klientka pozostaje w rękawicach 20 min.

- opis stylizacji paznokci lakierami białym i różowym, np.:

Przystępuję do malowania warstwy lakieru. Na początku nie przedkładam warstwy odżywki z wit A, które zamocnią paznokcie. Po jej wyschnięciu maluję klientce paznokcie - french. Białym kolorem maluję systemowe końcówki paznokcie, po czym pozostałą kolorem maluję całą płytkę paznokcia. W zależności od intensywności koloru różowego możemy zdjąć lub dodać warstwę tego lakieru. Po wyschnięciu warstwy nie paznokci utwardzacz i nie zapomnieć aplikować odżywkę na paznokcie i skórki dłoni nie paznokcie i skórki. Dzięki regularnemu użyciu szlifierki, silikonu, paznokcie wypadają na zdrowe i dobrze odżywione.

c) Ocena efektów wykonanych zabiegów

Zdający w sposób prawidłowy ocenili efekty wykonanych zabiegów, np.:

4. Ocena efektów wykonanych zabiegów:

Skóra dłoni jest odżywniona, mniej łuszczy się, nawilżona i gładka. Paznokcie wyglądają estetycznie i zdrowo. Całość bardzo zadbała i higieniczna.

Po zabiegu skóra dłoni klientki ~~została~~^{jest} nawilżona, wygładzona, lekko rozjaśniona (parafina). Skórki zostały uściśnięte, paznokcie mają piękny wygląd, są równe, wypolerowane i pięknie odrobione. Skóra dłoni już się nie łuszczy. Skóra dłoni klientki jest jedwabista, gładka i odżywniona.

Ćwiczenia klientki są nawilżone, odżywnione. Skóra dłoni jest gładka, nie łuszczy się, jest jaśniejsza. Paznokcie mają ładny, zadbały kształt, skórki są wyścięte, paznokcie nie są żółte, a ich pomalowaniem sprawiło, że dłonie wyglądają jeszcze ładniej.

Zdarzały się prace egzaminacyjne, które nie zawierały specjalnie wydzielonych zapisów informujących o efekcie wykonanych zabiegów. Określenie efektów pojawiało się przy opisie wykonywanych prac wchodzących w skład proponowanego zabiegu. Było to oczywiście uwzględniane przez egzaminatorów.

Przykład nieprawidłowej oceny zabiegów kosmetycznych:

Klientka jest zadbała z paznokci, wyszły ładnie

d) Czynności końcowe

Po wyjściu klientki przygotowuje się odpowiednie stanowisko pracy. Wyntlać przybory typu pilniki, polerki, myje i dezynfekuje je. pomocą mydła i szcetinek. po tym dezynfekuje pigmentem zawierającym aldehyd phterowy.

Elementy mechaniczne dezynfekuje również tym pigmentem, a nie pomocą szcetinek. można ewentualnie parafinować skórki i w kolejnym etapie nawilżeniem i kremizacją końcowym, aby zmiękczyć całą skórę dłoni.

Pracownik powinien wiedzieć, że ma stać się przy końcu wykonania, być zadowolony z efektów. powodzenie klienta

Wyntlać preparaty odkwaszającym typu PH peelingu, który odstawiamy nie miejsce, a powodzenie gładkie. Należy dezynfekować pigmentem o dezynfekcji zawierającym aldehyd phterowy. Na stole zadowolony i nie powinien jednorazowo i stanowisko jest już gotowe do przyjęcia następnego klienta.

- cęgi, cęgi, wampelonek i myłki i mydła w szklanych do nożyc
 - wata, waciki, patyczek z drewna kołowego, pianki foliowe, worek foliowy od miseczki manicure, chusteczki kosmetyczne, gumki kosmetyczne jednorazowe, mydło do brzo nie odpady
 - miseczki do manicure i miseczki do mycia paznokci i mycia
 - zdezynfekowanej: odzienia (czymś nadzającym rękę)
 - frotka do przefiltrowania, odzienia
 - lampy UV, polerki ^{z dezynfekcją} ~~z dezynfekcją~~ ^{stomatologiczne}
 - prezerwatywy, karmelony do włosów, mydło ~~do brzo nie odpady~~
 - zdezynfekowanej: stolik, mydło i dezynfekcja ręk do manicure
- Aparat do polerki wyciszony z gniazda
 - retorty jednorazowe, foliowe, ręczniki kosmetyczne, chusteczki kosmetyczne, patyczek z drewna kołowego, woreczek - wyciszony
 - pilniczki, polerki, miseczki: mydło i dezynfekcyjne
 - cęgi - dezynfekcyjne mydło, sterylizujemy
 - stół - dezynfekcyjny
 - lampy UV - wyciszony
 - retorty foliowe - do pojemnika na brudno białe
 - preparaty do manicure

Wielu zdających nie uwzględniło w czynnościach końcowych dezynfekcji narzędzi nie powodujących przerwania ciągłości tkanek ani naruszających ciągłość tkanek. Brakowało również opisu techniki dezynfekcji i sterylizacji.

VI. Zalecenia dla klientki dotyczące pielęgnacji skóry dłoni i paznokci w warunkach domowych z propozycją preparatów kosmetycznych do stosowania w domu.

Większość zdających zaproponowała klientce kilka sposobów pielęgnacji dłoni i paznokci. Najczęstszą formą podania zaleceń było ich wypunktowanie. W licznych pracach egzaminacyjnych znalazły się zalecenia zawierające znacznie rozszerzone informacje. Uwzględniały one zarówno rodzaj kosmetyków a także ich składniki aktywne, oraz sposób użycia zalecanych preparatów.

- do prac domowych używać jednorazowych ręczników
- po każdym kontakcie z wodą używać kremów nawilżających
- robić peelingi drobnozrniście - 1x w tygodniu
- do paznokci używać czyszczyk i oliwek
- używać pianowych lub sztabkowych pilniczek
- stosować kremy tłuste lub półtłuste o działaniu czyszczącym - nawilżającym
- do mycia używać toczonych mydeł i żeli
- unikać preparatów myjących na bazie alkoholu
- wybierać oleje o witaminach, minerałach, biotynie
- pić dużo napojów

- odpowiednia higiena dłoni i paznokci
- dbanie i opielaczanie paznokci sekanym pilniczkiem
- odpowiednia dieta bogata w witaminę B₆
- stosowanie odżywek do paznokci z witaminą E oraz wapniem na wzmocnienie łamliwych paznokci
- odżywianie, nawet ręcznikiem, po każdej kąpielii stópki
- moczenie paznokci w ciepłej kąpielii: 2 łyżeczki soli + kilka kropelek soku z cytryny
- stosowanie kremów parafinowych do rąk suchych, smażonych
- wykonywanie peelingów rąk w łagodnie
- stosowanie przy pracy jednorazowych rękawiczek

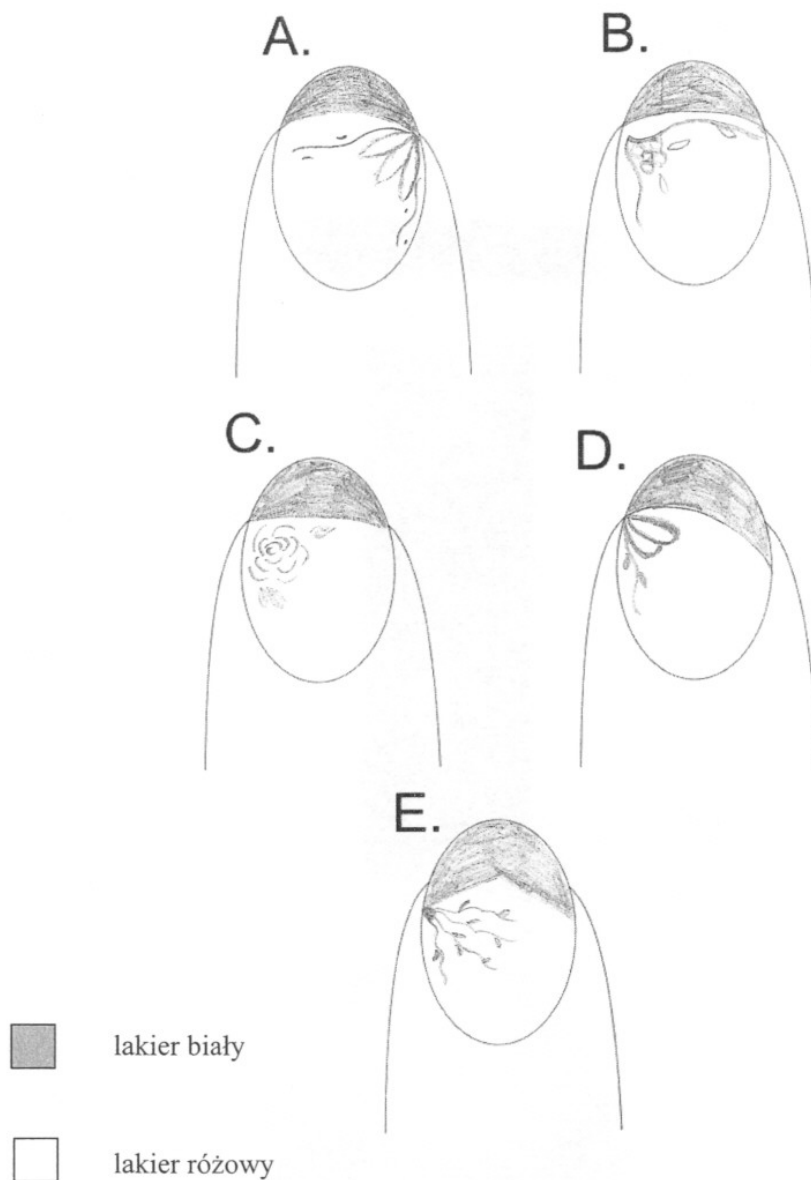
- > jeśli jest możliwość to ograniczyć stosowanie w pracy preparatów antybiotycznych
- > bardzo częste (kilkanaście razy dziennie) smarowanie kremu odżywczo-moisturzącego do rąk np. z olejem awokado, wit. A i E firmy np. Lechat
- > stosowanie odżywek do paznokci najsilniejszych paznokci kruche np. odżywek najsilniejszych, firma "Lechat"
- > stosowanie oliwek do stópki np. Oliwka do stópki z oliwą z oliwek firmy "Lechat"
- > wszelkie środki przy użyciu środków chemicznych oraz zmywanie naczyń myłymi w rękawicach ochronnych
- > chronić skórę twarzy przed promieniowaniem UV

VII. Propozycje stylizacji paznokci z okazji ślubu.

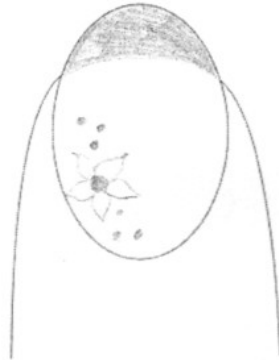
Rysunki zdobienia paznokci były sporządzane przez zadających na przygotowanym szablonie, zamieszczonym w Karcie pracy egzaminacyjnej. Znaczna część rysunków była wykonana ołówkiem, bardzo starannie.

Propozycje stylizacji paznokci

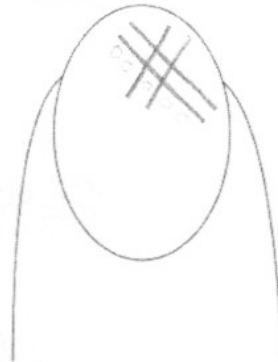
Na rysunkach paznokci przedstaw propozycje ich stylizacji z okazji ślubu, korzystając z dwóch lakierów: białego i różowego.



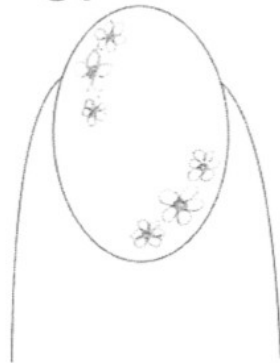
A.



B.



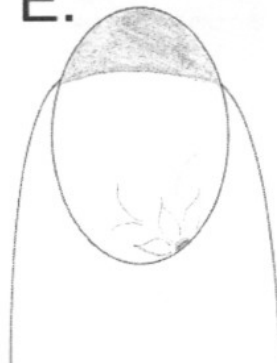
C.



D.



E.



lakier biały



lakier różowy

A.



B.



C.



D.



E.



lakier biały



lakier różowy

VIII. Ocena ogólna pracy egzaminacyjnej.

Większość prac egzaminacyjnych była czytelna, przejrzysta w swojej strukturze i logicznie uporządkowana.

Zdający posługiwali się językiem fachowym właściwym dla zawodu technika usług kosmetycznych. Prace z wyjątkiem najsłabszych, były poprawne terminologicznie i merytorycznie.

Niewiele prac sporządzonych było niestarannie i chaotycznie.

Przykłady nazewnictwa odbiegającego od terminologii zawodowej stosowanej w kosmetyce:

- ✓ pilnikowanie dłoni
- ✓ wykonanie pedicure dłoni
- ✓ klientka moczy dłonie żeby odmiękły
- ✓ masaż dłoni parafiną
- ✓ stosowanie witamin: typu wyciąg ze skrzypu polnego