

## **Przykłady wybranych fragmentów prac egzaminacyjnych z komentarzami Technik usług kosmetycznych 514[03]**

### **Zadanie egzaminacyjne**

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 26-letnia kobieta. W związku ze zbliżającym się ślubem poprosiła o zabieg pielęgnacyjny dłoni oraz odpowiednie na tę okazję zdobienie paznokci. Klientka pracuje w laboratorium medycznym. Skóra jej dłoni jest sucha, łuszcząca się, zniszczona częstym myciem silnymi preparatami antybakteryjnymi. Paznokcie klientki są średnio długie, lekko wystające poza opuszki palców, pomalowane lakierem bezbarwnym, łamliwe, bez zmienionego koloru.

Opracuj projekt realizacji prac związanych z wykonaniem zabiegów: pielęgnacyjnego dłoni i upiększającego paznokcie klientki. Przedstaw propozycje różnej stylizacji paznokci przy użyciu lakierów białego i różowego.

### **Projekt realizacji prac powinien zawierać:**

1. Tytuł.
2. Założenia (dane do projektu realizacji prac) wynikające z treści zadania.
3. Diagnozę stanu skóry dłoni i paznokci.
4. Wykaz wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.
5. Wykaz środków i preparatów kosmetycznych niezbędnych do wykonania zadania.
6. Wykaz aparatury, sprzętu i przyborów niezbędnych do wykonania zabiegów.
7. Metodykę wykonania zabiegów: pielęgnacyjnego i upiększającego dłoni obejmującą:
  - a) przygotowanie stanowiska pracy,
  - b) wykaz prac wchodzących w skład proponowanego zabiegu z uwzględnieniem ich kolejności,
  - c) opis sposobów realizacji określonych w wykazie prac oraz czynności wraz z opisem technik wykonania z zachowaniem bezpieczeństwa i higieny pracy,
  - d) ocenę efektów wykonanych zabiegów,
  - e) czynności końcowe na stanowisku.
8. Zalecenia dla klientki dotyczące pielęgnacji skóry dłoni i paznokci w warunkach domowych z propozycją preparatów kosmetycznych do stosowania.
9. Propozycje stylizacji paznokci z okazji ślubu przedstawione na rysunkach zamieszczonych w KARCIE PRACY EGZAMINACYJNEJ (do wykonania rysunków użyj ołówka).

Do opracowania projektu realizacji prac wykorzystaj:

Wykaz środków i preparatów kosmetycznych w gabinecie – Załącznik 1

Wykaz aparatury, sprzętu i przyborów kosmetycznych w gabinecie – Załącznik 2

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 240 minut.

### **Załącznik 1**

#### **Wykaz środków i preparatów kosmetycznych w gabinecie**

- peeling gruboziarnisty,
- peeling drobnoziarnisty,
- krem odżywczy do rąk,
- serum odżywcze do dłoni,
- parafina,
- lakier biały do paznokci,
- lakier różowy do paznokci,
- odżywka do paznokci,
- utwardzacz do lakieru,
- spirytus salicylowy,
- 3% woda utleniona,
- preparat złuszczący do skórek,
- środek zmiękczący do moczenia paznokci,
- zmywacz do paznokci,
- środek do dezynfekcji narzędzi,
- środek do dezynfekcji rąk,
- oliwka do skórek i paznokci.

### **Załącznik 2**

#### **Wykaz aparatury, sprzętu i przyborów kosmetycznych**

- gilotyna,
- pilniczek gruboziarnisty,
- pilniczek drobnoziarnisty,
- patyczek z drzewa różanego,
- polerka do paznokci,
- cęgi do paznokci,
- cążki do skórek,
- cążki kątowe,
- rękawiczki foliowe,
- rękawiczki frotowe,
- wata,
- lignina,
- chusteczki kosmetyczne,
- ręczniki kosmetyczne jednorazowe,
- miseczki do moczenia rąk i paznokci,

- stolik z podpórką na rękę,
- aparat do parafiny,
- wapozon,
- galwan,
- lampka oświetleniowa,
- lampa bezcieniowa z lupą,
- sterylizator do narzędzi,
- wanienka do dezynfekcji narzędzi.

### **Oceniane były następujące elementy pracy egzaminacyjnej:**

- I. Tytuł pracy egzaminacyjnej.
- II. Założenia.
- III. Diagnoza oraz wykaz wskazań i przeciwwskazań do zabiegów.
- IV. Wykaz potrzebnych preparatów i środków kosmetycznych oraz sprzętu, aparatury i przyborów.
- V. Metodyka wykonania zabiegów: pielęgnacyjnego i upiększającego dłoni obejmująca:
  - a) przygotowanie stanowiska pracy,
  - b) wykaz prac wchodzących w skład proponowanego zabiegu,
  - c) opis sposobu realizacji określonych prac wraz z opisem technik,
  - d) ocena efektów wykonanych zabiegów,
  - e) czynności końcowe
- VI. Zalecenia dla klientki dotyczące pielęgnacji skóry dłoni i paznokci w warunkach domowych z propozycją preparatów kosmetycznych do stosowania w domu.
- VII. Propozycje stylizacji paznokci z okazji ślubu.
- VIII. Ocena ogólna pracy egzaminacyjnej.

### **I. Tytuł pracy egzaminacyjnej.**

Większość zdających sformułowała tytuł w sposób prawidłowy, zgodny z wymaganiami zawartymi w schemacie oceniania pracy egzaminacyjnej.

Tytuł zawierał informacje o rodzaju wykonywanych zabiegów, co pozwoliło na przyznanie maksymalnej ilości punktów np.

Projekt realizacji prac związanych z wykonaniem  
(tytuł pracy egzaminacyjnej)  
zabiegów pielęgnacyjnego sudnej skóry dłoni oraz  
upiększającego paznokcie klientki przy użyciu odpowiednich  
środków i preparatów dostępnych w gabinecie.

lub

Projekt realizacji prac związany z zabiegiem  
(tytuł pracy egzaminacyjnej)  
pielęgnacyjnym na dłonie i upiększającym paznokcie  
dla kobiety w wieku 26 lat, z instruktorem do  
pielęgnacji domowej.

Nieliczni zdający przepisali w tytule część założeń wynikających z treści zadania i otrzymywali zgodnie z zasadami punktowania mniejszą ilość punktów za ten element pracy.

Odżywczą - regenerującą manicure z parafiną dla dłoni o skórze  
(tytuł pracy egzaminacyjnej)  
suchej, łuszczącej się oraz zniszczonej częstym myciem silnymi  
preparatami antybakteryjnymi. Paznokcie natomiast są średnio długie,  
~~nie~~ ~~nie~~ ~~nie~~ bez zmienionego koloru.

Zdarzały się prace egzaminacyjne o tytułach niepełnych, w których brakowało m.in. informacji o rodzajach zabiegów, np.:

„Najważniejszy dzień w życiu każdej kobiety”  
(tytuł pracy egzaminacyjnej)  
(przygotowanie klientki, wraz z uwzględnieniem jej  
upodobań, oczekiwań, do ważnego wydarzenia, aby  
była piękna i śmiała).

lub

Kobieta w salonie kosmetycznym jak  
(tytuł pracy egzaminacyjnej)  
z sudnej zadbać o jej zniszczone  
suche dłonie? Wzrost ze me  
melaninowy dzień w życiu kobiety,

## II. Założenia (dane do projektu realizacji prac) wynikające z treści zadania.

Większość zdających nie miała problemu z poprawnym, przemyślanym zapisem założeń. W większości prace zawierały wszystkie lub większość informacji o klientce, stanie jej skóry dłoni i paznokci oraz okazji, na którą ma być wykonane zdobienie paznokci.

2. Założenia wynikające z treści zadania:  
Klientka ma 26 lat, pracuje w laboratorium medycznym. Skóra jej dłoni jest sucha, łuszcząca się, zniszczona exzestym myciem silnymi preparatami antybakteryjnymi. Paznokcie są średnio długie, lekko wystające poza opuszkę palców, pomalowane lakierem bezbarwnym, żelowym, bez zniekształcenia koloru.  
W związku ze zbliżającym się ślubem poprosiła o zabieg pielęgnacyjny dłoni oraz odpowiednie na tę okazję zdobienie paznokci.

lub

10 Założenia:

- wiek klientki - 26 lat
- stan skóry dłoni - przesuszona, łuszcząca się, zniszczona przez środki chemiczne
- stan paznokci klientki - średnio długie, delikatnie wystające poza opuszkę palców, naturalny, zdrowy kolor paznokci, płytki ma tendencję do żółknięcia, kruszenia się
- charakter pracy - praca w laboratorium medycznym, negatywnie wpływa stosowanie w pracy regularnie silnych preparatów antybakteryjnych
- rodzaj preparatu na paznokciach - bezbarwny lakier
- powód wizyty w gabinecie - zbliżający się ślub, poprawienie stanu płytki paznokcia i upięszenie jej oraz poprawienie kondycji skóry dłoni

Niektórzy zdający sporządzili założenia lakonicznie, podając niewiele informacji, np. w przytoczonych fragmentach zabrakło informacji o cechach skóry dłoni i paznokci klientki, a także okazji, na którą ma być wykonane zdobienie paznokci.

2. Założenia: Klientka to 26-letnia laborantka jej praca oparta jest głównie <sup>pracy ze</sup> sprzętem laboratoryjnym, który jest silnie mysteryzowany. Praca głównie w rękawicach jednorazowych, mycie silnymi preparatami antybakteryjnymi.

lub

2. Założenia.

a) Zakres prac:

Zabieg pielęgnacyjny dłoni i upiększającego paznokci klientki po 26-letnią roku życia.

b) Opis miejsca prac:

Gabinet kosmetyczny.

### III. Diagnoza oraz wykaz wskazań i przeciwwskazań do zabiegów.

Większość zdających nie miała problemu z opisaniem diagnozy skóry dłoni i paznokci klientki.

a) cechy skóry dłoni - suche, podrażnione, złuszczenie nadmierne warstwy rogowej naskórka,

b) cechy paznokci - kolor płytki szmery i naturalny, problemy z twardością paznokci, kruche,

Skóra dłoni klientki jest sucha, uniszczone, odwodnione poprzez stosowanie preparatów antybakteryjnych. Paznokcie są kruche, łamliwe podobnie jak uszkodzenie mechaniczne spowodowane dłoni jest przyczyną mechanicznego uszkodzenia i kontakt z detergentami. Na płytce paznokciowej nie występuje przebarwienie i nie ma zmian. Dłonie suche nie ma w dotyku mechanicznego uszkodzenia. Klientka jest młoda, więc skóra jej jest jędrna. Płytki paznokciowe, delikatne, kruche

Część zdających diagnozę skóry i paznokci podawała jako założenia lub przepisywała treść zawartą w założeniach zadania egzaminacyjnego.

Skóra jej dłoni jest sucha, twardząca się zniszczona częstym myciem silnymi preparatami antybakteryjnymi. Są średnio długie, lekko wystające poza opuski palców, pomalowane lakierem bezbarwnym, łamliwe bez zmienego koloru.

### Wykaz wskazań do zaplanowanego zabiegu.

Większość zdających prawidłowo określała wskazania do zabiegów na dłonie.

IV. Wskazania do zabiegu:

- sucha skóra dłoni,
- skóra twardząca się,
- kształt paznokci,
- narastające na paznokcie skórki,
- łamliwość, kruchość paznokci,
- problemy z rozdwajaniem się płytki paznokciowej,
- poprawienie wyglądu skóry dłoni
- poprawa wyglądu paznokci.

#### a) Wskazania:

- > łamliwość płytki, kruchość
- > niehigieniczny, zaniedbany wygląd dłoni i paznokci
- > nierówny kształt paznokci
- > chęć upiększenia dłoni i paznokci
- > zbyt duże, przeszkadzające, wystające na tył też postępujące skórek paznokci
- > zaniedbany metadotopaznokiowy
- > zły stan skóry: sucha, zniszczona, potrzebująca regeneracji, odżywienie, nawilżenie

Nieliczni zdający podali wskazania w sposób bardzo skrótowy lub nie zawsze poprawnie np.

IV Wskazania: skóra sucha, ~~po~~ łamliwe paznokcie,

lub

#### 4. Wskazania:

- Klientka będzie miała ładne zadbane paznokcie,

Były też prace, w których zdający odnieśli się tylko do skóry dłoni lub tylko paznokci, co nie pozwoliło na przyznanie maksymalnej ilości punktów.

#### Nskieranie:

- bardzo suche skóra stoni,
- twarda, szorstka skóra dłoni,
- skóra odrodniona, a także męczona,
- skóra narosła u dołtyku,
- nie skuteli przesilenie zbyt jasne barwę skóry,
- 

### Wykaz przeciwwskazań do zaplanowanego zabiegu.

Większość zdających nie miała problemu z podaniem przeciwwskazań do zabiegu np.:

#### b) Przeciwwskazania

- grzybice paznokci i skóry dłoni
- drożdżycę
- NZW
- egreza
- hemofilia
- skłębienie naskórka, otarcia
- cukrzyca (względne przeciwwskazanie)
- brodawki (~~brodawki~~ skóry dłoni)
- pęknięcie cięciwy naskórka
- zapalenie w obszarze wata paznokciowego.

#### PRZECIWWSKAZANIA:

- grzybica skóry i paznokci
- drożdżycę skóry i paznokci
- zanokcica
- choroby wirusowe (np. brodawki)
- stany ropalne, ropne
- stany alergiczne
- świeże rany, otarcia
- NZW
- HIV



Niektórzy zdający podawali przeciwwskazania zbyt ogólnie np. choroby skóry, choroby paznokci, nie przytaczając przykładów takich chorób. Nie pozwoliło to na przyznanie punktów.

#### IV. Wykaz potrzebnych preparatów i środków kosmetycznych oraz sprzętu, aparatury i przyborów.

Zdający nie mieli problemów z wybraniem odpowiednich preparatów, środków kosmetycznych, sprzętu, aparatury i przyborów potrzebnych do wykonania zabiegu spośród wymienionych w załącznikach 1 i 2.

40 Wykaz środków i preparatów kosmetycznych niezbędnych do wykonania zabiegu:

- a) peeling drobnoziarnisty
- b) krem odżywczy do nóg
- c) serum odżywcze do dłoni
- d) parafina
- e) lakier biały do paznokci
- f) lakier różowy do paznokci
- g) odżywka do paznokci
- h) utwardzacz do lakieru
- i) 3% roztwór utleniający
- j) preparat zmiękczający do skóry
- k) środek zmiękczający do moczenia paznokci
- l) zmywacz do paznokci
- l) środek do dezynfekcji narzędzi
- m) środek do dezynfekcji nóg
- n) ~~środek do dezynfekcji~~ odcisk do skóry i paznokci

5o Wykaz aparatury, sprzętu i przyborów niezbędnych do wykonywania zabiegów:

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| a) pilniczki drobnoziarniste                              | i) stolik z podpórką na nogę          |
| b) patyczki z drzewa różanego                             | j) aparat do parafiny                 |
| c) pilerka do paznokci                                    | k) lampka oświetleniowa               |
| d) czyszczyki do skórki                                   | l) sterylizator do narzędzi           |
| e) rękawiczki foliowe                                     | l) rękawiczki do dezynfekcji narzędzi |
| f) rękawiczki frotowe                                     | m) karta                              |
| g) <del>wata</del> rękawiczki kosmetyczne jednorazowe     |                                       |
| h) <del>liquita</del> miseczki do moczenia nóg i paznokci |                                       |

W związku z tym, iż klientce można było wykonać manicure na dwa sposoby: manicure tradycyjny lub manicure biologiczny, brak w wykazie ciężek do skórki czy środka do moczenia paznokci nie powodował utraty punktów, jeśli pojawiły się w nim patyczki z drzewa różanego i preparat złuszczący do skórki. Osoby, które podały preparaty, przybory i sprzęt dzięki którym można było wykonać oba rodzaje manicure nie otrzymywały za to dodatkowych punktów.

#### V. Metodyka wykonania zabiegów: pielęgnacyjnego i upiększającego dłoni powinna obejmować:

##### a) Przygotowanie stanowiska pracy

## a) przygotowanie stanowiska pracy

Przygotowuję stanowisko pracy; przygotowuję tabletki kosmetyczne i niosę gdzie będą siedzieć wykonywać zabieg i krzesło (tabletki, fotel) dla klientki. Na stoliku kładę podkład (ramię papierowy) i układam tam wszystkie preparaty kosmetyczne (min. lalery, wosk, utwardzacz, wyciarc, oliwka) i przybory kosmetyczne (min. pilniczki, palcynek z drewna różanego, czarka, wata). Przygotowuję misy z wosku i środkiem uniwersalnym do momenta skórek, misy na odpadki (brzośne płatki wosku). Przygotuję drugi palec. Na drugim podkładzie i kładę pod niego mały ramię) będą wykonywać zabieg. Przygotuję także płyn do dezynfekcji skóry.

Před potorem podkladu stół zdezynfekowatam płynem do dezynfekcji Incidar Spray i wstawiłam na sucha oszokiem papierowym odnowionym.

Łatki do skórek, ~~z~~ ~~z~~ ~~z~~ przed zabiegiem zdezynfekowatam i wycienizowatam w sterylizatorze do narzędzi.

Pilniczki i palcynek także poddałam dezynfekcji. Wszystkie te przybory układam na oddzielnym podkładzie z boku na stoliku.

Sprawdzam czy działa lampa oświetlenia.

Włączam aparat do parafiny (układam do niego parafinę) (wosk). Parafina musi się dość długo nagrować.

Na oddzielnym stanowisku przygotowuję preparaty potrzebne do zabiegu parafinowego na dłonie min: peeling drobnozrnnisty, serum zlanowaki foliowe i folie, układam je na podkładzie.

albo

Przygotowujemy niezbędne środki, preparaty kosmetyczne oraz sprzęt, aparaturę oraz przybory do zabiegu.

Wszystkie narzędzia muszą być wcześniej zdezynfekowane, wycienizowane. Stół do manicure ustawiamy w miejscu dobrze oświetlonym. Przygotowujemy stanowisko wygodne dla siebie do pracy jak i dla klientki. Następnie rozgrzewamy parafinę, w odpowiednim do tego urządzeniu - tzw. parafinowarce. Před przystąpieniem do zabiegu dezynfekujemy również blat stolika do manicure przy którym będzie wykonywany zabieg.