

# Przykłady wybranych fragmentów prac egzaminacyjnych z komentarzami Opiekun w domu pomocy społecznej 346[04]

## Zadanie egzaminacyjne

Pani Róża Olszewska od miesiąca przebywa w Domu Pomocy Społecznej „Radość”. Ma 70 lat. Nie radzi sobie z wykonywaniem czynności samoobsługowych.

Przez wiele lat pracowała jako nauczyciel akademicki. Ceniono jej profesjonalizm, inteligencję i życzliwość. Po przejściu na emeryturę pani Róża nadal utrzymywała ożywione kontakty towarzyskie, była pogodna i ciekawa świata.

Trzy lata temu, po nagłej śmierci męża, w jej zachowaniu zaszły niepokojące zmiany. Stała się smutna, przygnębiona i zaczęła wycofywać się z aktywnego życia. Coraz częściej nie potrafiła określić aktualnej daty, wskazać miejsca, gdzie odłożyła przedmioty codziennego użytku. Brat pani Róży, Tomasz Kowalski, zaczął dostrzegać u siostry nasilające się problemy z orientacją w najbliższym otoczeniu, z zapamiętywaniem bieżących faktów i wykonywaniem rutynowych czynności. Pani Róża nie potrafiła powiedzieć czy coś jadła, czy ktoś ją odwiedzał, nie umiała uruchomić pralki ani posłużyć się żelazkiem, nie wiedziała, którędy dojść do domu, jak trafić do łazienki. Lekarz stwierdził chorobę Alzheimera, nadciśnienie tętnicze, chorobę niedokrwinną serca i zwyrodnienie stawów kolanowych.

Pan Tomasz co tydzień odwiedza siostrę w domu pomocy, mimo że chora coraz rzadziej go poznaje.

W domu pomocy pani Róża przebywa w dwuosobowym pokoju, z węzłem sanitarnym. Jej współmieszkanka jest osobą sprawną w zakresie samoobsługi. Między paniami często dochodzi do konfliktów wynikających z różnych osobowości i przyzwyczajęń. U pani Róży występują trudności adaptacyjne. Szczególnie uciążliwy jest nawyk ciągłego przekładania różnych rzeczy przez panią Różę. Ostatnio odwróceniu uległ rytm dobowy mieszkanki. Pani Róża przesypia dzień, a nocą spaceruje po korytarzu. Na próby położenia jej do łóżka reaguje zazwyczaj krzykiem i wybuchami agresji. Zapomina o spożywaniu posiłków i płynów. Nie kontroluje swoich czynności fizjologicznych, musi używać pieluchomajtek.

Pani Róża wymaga stałej pomocy opiekuna w wykonywaniu codziennych czynności.

Opracuj projekt realizacji działań opiekuna w zakresie sprawowania przez niego, przez okres dwóch tygodni, codziennej 8-godzinnej opieki nad 70-letnią Panią Różą Olszewską przebywającą w Domu Pomocy Społecznej „Radość”.

**Projekt realizacji prac powinien zawierać:**

1. Tytuł pracy egzaminacyjnej.
2. Dane niezbędne do opracowania projektu realizacji działań opiekuna.
3. Warunki realizacji działań opiekuna w zakresie opieki nad Panią Różą w domu pomocy społecznej.
4. Plan pracy opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad Panią Różą z uwzględnieniem celów, możliwości chorej i warunków organizacyjnych.
5. Wykaz narzędzi, materiałów i środków niezbędnych do realizacji planu pracy opiekuna.
6. Harmonogram prac realizowanych w procesie opieki nad Panią Różą z uwzględnieniem planu pracy i możliwości chorej.

**Do wykonania zadania wykorzystaj:**

Opinia dotycząca stopnia sprawności osoby ubiegającej się o skierowanie do domu pomocy społecznej – Załącznik 1

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 180 minut.**

Rejonowy Ośrodek Pomocy Społecznej  
„Bartodzieje”  
ul. Morska 18  
Warszawa

Warszawa, 18.03.2008

**OPINIA DOTYCZĄCA STOPNIA SPRAWNOŚCI  
OSOBY UBIEGAJĄCEJ SIĘ O SKIEROWANIE DO DOMU POMOCY  
SPOŁECZNEJ**

(wypełnia pracownik socjalny Ośrodka Pomocy Społecznej)

<b>I. DANE OSOBY UBIEGAJĄCEJ SIĘ O SKIEROWANIE DO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ</b>		
1.	Imię	<i>Róża</i>
2.	Nazwisko	<i>Olszewska</i>
3.	Data urodzenia	<i>11.02.1937</i>
4.	Nr PESEL	<i>37021101747</i>
5.	Adres zamieszkania	
	zameldowany na pobyt stały	<i>Warszawa 85-731, ul. Jesionowa 2/8</i>
	zameldowany na pobyt czasowy	
	aktualne miejsce pobytu	
<b>II. OGÓLNA OCENA STANU PSYCHOFIZYCZNEGO OSOBY UBIEGAJĄCEJ SIĘ O SKIEROWANIE DO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ</b>		
1.	<b>OCENA SPRAWNOŚCI RUCHOWEJ</b>	
	<i>Chodzi przy balkoniku i ma trudności w orientacji przestrzennej. Wymaga systematycznej rehabilitacji.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• chodzi samodzielnie</li> <li>• chodzi z pomocą innych</li> <li>• <u>chodzi z pomocą sprzętu rehabilitacyjnego</u></li> <li>• nie chodzi samodzielnie</li> </ul>
2.	<b>OCENA MOŻLIWOŚCI ZASPOKAJANIA NIEZBĘDNYCH POTRZEB ŻYCIOWYCH</b>	
	<i>Wymaga stałej pomocy osób drugih w zaspokajaniu codziennych potrzeb (przy czynnościach higienicznych, ubieraniu się, przyjmowaniu leków, jedzeniu).</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• samodzielny</li> <li>• wymaga częściowej pomocy</li> <li>• <u>wymaga stałej pomocy</u></li> <li>• zupełnie niesamodzielny</li> </ul>
3.	<b>OCENA ZDOLNOŚCI POROZUMIEWANIA SIĘ</b> (ewentualne dysfunkcje w zakresie: mowy, słuchu i wzroku)	
	<i>Komunikacja utrudniona z powodu zaawansowanej choroby Alzheimera. Nosi okulary.</i>	
4.	<b>PREFEROWANE FORMY SPĘDZANIA WOLNEGO CZASU</b>	
	<i>Lubi słuchać radia i oglądać telewizję, zwłaszcza programy muzyczne i podróżnicze. Dawniej dużo podróżowała po kraju i Europie. Chętnie uczestniczy w imprezach organizowanych w domu pomocy społecznej. Lubi spacerować po terenie domu pomocy społecznej.</i>	
5.	<b>OCZEKIWANIA OSOBY UBIEGAJĄCEJ SIĘ O SKIEROWANIE DO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ I OSOBY WYSTĘPUJĄCEJ W JEJ IMIENIU CO DO WARUNKÓW I ZAKRESU USŁUG ŚWIADCZONYCH PRZEZ DOM</b>	
	<i>Oczekuje kompleksowej pomocy w zakresie opieki, terapii i rehabilitacji.</i>	

6.	CECHY ZACHOWAN MOGĄCE WPLYNAĆ NA FUNKCJONOWANIE W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ	
	<i>Lubi towarzystwo innych osób. Ostatnio wykazuje zachowania agresywne w stosunku do osób nieznanych.</i>	
<b>III. INNE INFORMACJE (DOTYCZĄCE OSOBY UBIEGAJĄCEJ SIĘ O PRZYJĘCIE DO DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ)</b>		
1.	Opinia ośrodka pomocy społecznej na temat możliwości funkcjonowania osoby w jej dotychczasowym środowisku społecznym (podać, co uniemożliwia jej pozostanie w dotychczasowym środowisku zamieszkania).	
	<i>Pani Róża Olszewska jest bezdzietną wdową. Mieszka sama. Z uwagi na stan zdrowia wymaga całodobowej opieki, nie jest zdolna do samodzielnej egzystencji.</i>	
2.	Zakres i rodzaj pomocy oferowanej przez gminę osobie ubiegającej się o skierowanie do Domu Pomocy Społecznej	
	<i>Tutejszy Ośrodek Pomocy Społecznej nie jest w stanie zapewnić całodobowej specjalistycznej opieki, gwarantującej klientowi prawidłowe funkcjonowanie w środowisku.</i>	
3.	Czy zakres usług oferowanych przez gminę jest wystarczający, jeśli nie – opisać dlaczego	
	<i>Pani Róża Olszewska wymaga stałej opieki, również w godzinach popołudniowych i nocnych. Wymaga zorganizowania wolnego czasu.</i>	
4.	Opinia ośrodka pomocy społecznej dotycząca umieszczenia osoby w domu pomocy społecznej	
	<i>Klientka ze względu na stan zdrowia wymaga skierowania na pobyt stały do domu pomocy społecznej. Pan Tomasz Kowalski, brat i opiekun prawny klientki, prosi o skierowanie siostry do placówki na terenie miasta Warszawy.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nie wymaga skierowania</li> <li>• wymaga skierowania <ul style="list-style-type: none"> <li>- na pobyt okresowy</li> <li>- <u>na pobyt stały</u></li> </ul> </li> </ul>

*Tomasz Kowalski*

.....  
.....  
podpis osoby ubiegającej się  
o skierowanie lub jej opiekuna prawnego

*Jan Nowak*

podpis pracownika socjalnego

*Maria Zduńska*

.....  
.....  
podpis kierownika  
ośrodka pomocy społecznej

Zdający egzamin w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej wykonali zadanie praktyczne wynikające ze standardu wymagań o treści ogólnej:

**Opracowanie projektu określonych realizacji prac z zakresu opieki, terapii i rehabilitacji w określonych placówkach opiekuńczych na podstawie diagnozy potrzeb i problemów podopiecznego.**

Za poprawne wykonanie zadania egzaminacyjnego zdający mógł otrzymać maksymalnie 100 punktów.

W pracy egzaminacyjnej ocenie podlegało osiem następujących elementów:

- I. Tytuł pracy egzaminacyjnej.
- II. Dane niezbędne do opracowania projektu realizacji działań opiekuna.
- III. Warunki realizacji działań opiekuna w zakresie opieki nad Panią Różą w domu pomocy społecznej.
- IV. Plan pracy opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad Panią Różą z uwzględnieniem celów, możliwości chorej i warunków organizacyjnych.
- V. Wykaz narzędzi, materiałów i środków niezbędnych do realizacji planu pracy opiekuna.
- VI. Harmonogram prac realizowanych w procesie opieki nad Panią Różą z uwzględnieniem planu pracy i możliwości chorej.

**Ad. I. Tytuł pracy egzaminacyjnej.**

Większość zdających sformułowała tytuł pracy egzaminacyjnej w sposób właściwy, tzn. tytuł odnosił się do zawartości projektu realizacji prac, zawierał najważniejsze informacje, wykazywał cechy tytułu – krótki i zwięzły, nie był poleceniem. Sformułowanie właściwego tytułu pozwalało zdającemu uzyskać, zgodnie z wymaganiami zawartymi w schemacie oceniania, maksymalną liczbę punktów.

Projekt realizacji działań opiekuna w zakresie  
(tytuł pracy egzaminacyjnej)  
sprawowania przez niego, przez okres dwóch tygodni  
codziennej 8-godzinnej opieki nad 90-letnią Panią  
Różą Olszewską przebywającą w Domu Pomocy Społecznej  
"Radość" z powodu postępującej choroby Alzheimera,  
niedociśnienia tętniczego, choroby niedokrwiennej serca,  
zwyrodnienie stawów i niewydolności opiekuńczej brata.

Niekiedy tytuł był sformułowany ogólnikowo, np.:

I TYTUŁ  
Projekt realizacji prac związanych z kompleksową  
(tytuł pracy egzaminacyjnej)  
opieką, rehabilitacją i terapią na podstawie  
diagnozy problemów i potrzeb podopiecznej  
pani Róży Olszewskiej

lub nie zawierał informacji dotyczących okresu sprawowania opieki i jednostki chorobowej podopiecznej.

Projekt realizacji prac z powierzonych <sup>kompleksowo</sup> zadań opieki i ssd. podopiecznych  
(tytuł pracy egzaminacyjnej)  
P. Róża Olszewska

## Ad. II. Dane niezbędne do opracowania projektu realizacji działań opiekuna.

Większość zdających nie miała problemu z poprawnym i przemyślanym zapisem założeń i formułowała je zwięźle ( czasami brakowało w pracy zainteresowań podopiecznej ), np.:

opiekuna, założenia :

- Pani Róża Olszewska od miesiąca przebywa w Domu Pomocy Społecznej "Radość"
- Ma 70 lat
- nie radzi sobie z wykonywaniem czynności samodzielnymi
- przez wiele lat pracowała jako nauczyciel akademicki
- ceniono jej profesjonalizm, inteligencję i zyczliwość
- po przejściu na emeryturę, pani Róża nadal utrzymywała liczne kontakty towarzyskie, była pogodna i uśmiewna światu
- trzy lata temu zmarł jej mąż
- po nagłej śmierci męża, w jej zachowaniu zaistniały niepokojące zmiany
- po śmierci męża stała się smutna, przygnębiona i zaczęła wycofywać się z aktywnego życia
- coraz częściej nie potrafiła określić aktualnej daty, wskazać miejsca, gdzie odbyła przedmioty codziennego użytku
- brat pani Róży, Tomasz Kowalski, zaczął dostrzegać u siostry nasilające się problemy z orientacją w najbliższym otoczeniu
- wypracowały u Pani Róży problemy z korelowaniem różnych faktów i wykonywaniem rutynowych czynności

Strona 1 z 7

- Pani Róża nie potrafiła powiedzieć czy coś ją dą, czy ktoś ją odwiedza, nie umiała unachomić pralki ani posużyć się żelazkiem
- nie wiedziała, kiedy dojdzie do domu
- nie potrafiła trafić do łazienki
- lekarz określił chorobę Alzheimera
- p. Róża ma nadciżnienie tętnicze
- ciępi ma chorobę niedokrwiennej serca
- Określono u chorej zmniejszenie stawów kolanowych
- Pani Tomasz co tydzień odwiedza siostrę w domu pomocy
- Pani Róża coraz bardziej poznaje brata
- w domu pomocy pani Róża przebywa w dwuosobowym pokoju, z własnym sanitarnym
- jej współmieszkanca jest osoba, sprawna, w zakresie samobsługi
- między paniami często dochodzi do konfliktów wynikających z różnych osobowości i przyzwyczajzeń
- u pani Róży występują trudności adaptacyjne
- szczególnie trudny jest nauk. usięgo przekroczenia różnych mezy przez panią Różę
- ostatnio odwołaniu wlegi rytm dobry mieszkancki
- Pani Róża przesypia dzień, a nocą, zpacenye po kontakcie
- ma prócy porażenia ję do łózka reaguje szczycaj kwykiem i wybuchami agresji
- zapomina o spozrywaniu posiłków i płynów
- nie kontroluje swoich czynności fizjologicznych
- musi używać pieluchomajtek

- Pani Róża wymaga stałej pomocy opiekuna w wykonywaniu codziennych czynności

Kategoria kategorie z kategorią nr 1:

- Róża Oszeńska, data urodzenia 11.02.1937,

numer pesel 37021001747

- zameldowana na pobyt stały Warszawa 85-431,

ul. Jesionowa 2/8

- p. Róża chodzi przy balkoniku i ma trudności w orientacji przestrzennej

- wymaga systematycznej rehabilitacji

- p. Róża chodzi z pomocą sprzętu rehabilitacyjnego

- wymaga stałej pomocy osób innych w zaspokajaniu codziennych potrzeb / przy czynnościach higienicznych, ubieraniu się, przyjmowaniu leków, jedzeniu)

- komunikacja utrudniona z powodu zaawansowanej choroby Alzheimera, nosi okulary

- lubi słuchać radia i oglądać telewizję

- interesuje ją programy muzyczne i podróżnicze

- dawniej dużo podróżowała po kraju i Europie

- chętnie uczestniczy w imprezach organizowanych w DPS-ie

- lubi spacerować po terenie domu pomocy społecznej

- p. Róża oczekuje kompleksowej pomocy w zakresie opieki, terapii i rehabilitacji

- p. Róża lubi towarzyszyć innym osobom

- ostatnio wykazuje zachowania agresywne w stosunku do

Część zdających pisała założenia poprawnie, ale bardzo obszernie. Zdarzyły się prace, w których zdający przepisywali fragmenty treści zadania w formie opowiadania bez wyszczególnienia poszczególnych obszarów.

W wielu pracach zdarzało się, że elementy które powinny znaleźć się w założeniach, zdający uwzględniali we wszystkich pozostałych obszarach pracy.



### III. Warunki realizacji działań opiekuna w zakresie opieki nad Panią Różą w domu pomocy społecznej.

Obszar III sprawił zdającym najwięcej trudności ze względu na to, że nie potrafili zinterpretować polecenia (bardzo często ujmowano diagnozę oraz elementy planu pracy), np.:

3. Warunki realizacji działań opiekuna w zakresie opieki nad Panią Różą w DPS.
- opieka całonocowa opiekuna
  - Opieka ze strony lekarza Ortopedy
  - Kontrola u lekarza Kardiologa
  - Zajęcia rehabilitacyjne
  - Kontrola ciśnienia tętniczego
  - Stała pomoc osób drugich w zaspokajaniu codziennych potrzeb.

Część prac zawierała poprawnie sformułowane warunki realizacji działań opiekuna.

3. WARUNKI REALIZACJI DZIAŁAŃ OPIEKUNA W ZAKRESIE OPIEKI NAD PANIĄ RÓŻĄ W MIASTECZKOWYM DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ.
- zorganizowanie i podpisanie kontraktu z podopieczną
  - opracowanie planu działań opiekuna
  - oświadczenie dokumentów
  - kontakt z kierownikiem ośrodka pomocy społecznej
  - rozmowy z (bratem, rodzimą), opiekunem, lekarzem
  - rozmowy z podopieczną
  - obserwacja podopiecznej
  - wsparcie psychiczne i emocjonalne
  - wsparcie ze strony psychologa, pedagogów, terapeutów, opiekuna, rodziny, brata, lekarzy

- Kontrole okulistyczne
- Zajęcia terapeutyczne
- Zorganizowanie spędzania wolnego czasu - pani Róża lubi słuchać radia, oglądać telewizję, zwłaszcza programy muzyczne i podróżnicze, chętnie uczestniczy w imprezach organizowanych przez DPS, lubi spacerować po terenie DPS.
- Z powodu choroby Alzheimera potrzebuje stałej opieki przy spożywaniu posiłków, przyjmowaniu leków, higienie osobistej.

Tylko nieliczni zdający nie mieli problemu z poprawnym opracowaniem tego elementu pracy egzaminacyjnej i otrzymali maksymalną lub zbliżoną do maksymalnej liczbę punktów.

#### IV. Plan pracy opiekuna w zakresie sprawowania opieki nad Panią Różą z uwzględnieniem celów, możliwości chorej i warunków organizacyjnych.

Zdecydowana większość zdających w planie pracy opiekuna nie uwzględniała częstotliwości wykonywania zaplanowanych działań:

Problem / potrzeba	Cel	Sposób realizacji	Częstotliwość
choroba Alzheimera	zdrowotny, jak najbardziej użyteczny - wzmocnienie pamięci która jest obecnie słaba	ćwiczenia pamięci - układanie puzzle, formy terapii zajęciowej	codziennie
nadciśnienie tętnoisce	zdrowotny	panów uspokojenia uspokojeniem sytuacjami stresującymi	2 razy dziennie ↓ codziennie
choroba niedokrwistna serca	zdrowotny	wizyty u specjalisty (kardiologa)	2 razy na 2 tygodnie
zawodnienie stawów kolennych	zdrowotny, wprawianie	ćwiczenia rehabilitacyjne - postawienie na nogi, masaż	codziennie ↓ codziennie
krzyż i wzdęcia wzdęcia	zapobieganie tym stanom, wywołanie	kontakt z psychiatrą	raz w tygodniu
zapominanie o posiłkach i napojach	zmiana tej sytuacji	kontrola posiłków i płynów wypijanych	3 razy dziennie
nośne drabany / wada wzroku	zdrowotny	nośne drabany	codziennie przez cały dzień
wtrudzenia komunikacyjne z powodu choroby Alzheimera	poprawa tego stanu w miarę możliwości	ćwiczenia w ramach terapii zajęciowej zrozumienie podopiecznej i tego czym jest Alzheimerska	codziennie ↓ codziennie
smutek, przygnębienie	zmiana nastroju	aktywizacja podopiecznej uczestnictwo w zajęciach terapii zajęciowej	codziennie ↓ codziennie

		kontakt z psychia- trą	raz w tygodniu
		opiekowanie się codziennego podpie- wania zęba i higieny szkieleciami	codziennie
konflikty ze współmieszkan- kami	zmiana tej sytuacji	rozprawy psychologa ze zdrowoty i wspólnie szkoleń zęb- zostawiania zhu- aję pani i osoby i to w tym inst y indywidual	raz w tygo- dniu
utrzymanie kontaktu z matką	utrzymanie istniejącej sytu- acji	kontakt osobisty z bratem Tomaszkiem	raz w tygo- dniu
pomocą z zęb- nocy sprzątki i zha- bitacyjnego	zdracotny,	wprowadzenie, wzrostu rehabilitacyj- ne	codziennie codziennie
wyjątki i zhu- dronań - niekon- traktowanie wypro- sbi i higienicznych	higieniczny	zmiana pilnowa- nia, odpowie- dnia higiena	codziennie 3 razy w ciągu dnia, jak zaob- sąd, potrzebna to kąpiel

## V. Wykaz narzędzi, materiałów i środków niezbędnych do realizacji planu pracy opiekuna.

Większość zdających nie miała problemu z poprawnym opracowaniem tego elementu pracy egzaminacyjnej, jednak tylko nieliczni uwzględniali sprzęt do rehabilitacji i przybory do spożywania posiłków.

Wykaz narzędzi

V	Wykaz narzędzi, materiałów, i środków niezbędnych do realizacji planu pracy opiekuna.
1.	Środki niezbędne do pielęgnacji - utrzymanie higieny: - mydło, szampon, szczoteczka, pasta, pasty do zębów, białe oszczędzające i pielęgnacyjne, aksamitowe, diamentowe, helem,
2.	Środki ułatwiające przyjmowanie pokarmu, lizaki z dźwiękami, szklane przyrządy, sztućce,
3.	Sprzęt do przewożenia rehabilitacji, balonik, kagańce, radio, przyrządy CD, telewizor,
4.	Środki ochrony osobistej: rękawiczki jednorazowe, portulak, płaszczyk przeciwdeszczowy, maseczka, mydło antyseptyczne
VI	Harmonogram prac realizowanych podczas opieki nad Panią Rozą, z uwzględnieniem planu pracy i możliwości chorej. 1 godzinę 1 godz. 6 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>
V	WYKAZ NARZĘDZI, MATERIAŁÓW I ŚRODKÓW NIEZBĘDNYCH DO - REALIZACJI PLANU PRACY OPIEKUNA
1)	Narzędzia potrzebne do pomocy przy kąpieli: szampon, mydło, szampon, szczoteczka do zębów, sztućce i łyżeczki do zębów, miseczka, nożyczki do paznokci, gąbki, kosmetyki, sprzątki.

- 2) Środki czystości potrzebne do utrzymania łazienki i łazienki w łazience mieszkalni: środki do mycia łazienki, sędziwy, kłobas, oraz środki do mycia umywalki, ubió-  
tacji, środki myjące. Tożka
- 3) Środki potrzebne do przywrócenia się: balkonik, mieszko  
kapselone
- 4) Włókniny, wiatki, kąpieli, klisy, poduszki, 102ko  
rehabilitacyjne
- 5) Jazda rehabilitacyjna: formy gimnastyczne, basena  
tuba - bunt, Flexbar, systemy blokady - capzery (V60L)  
fiki
- 6) Medycyna i umiarkowanie poruszające i ulepszające sprężanie  
płynnego ciała: łaźnia, telewizor, książki, czytanie
- 7) Medycyna umiarkowanie i ulepszające sprężanie płynnego  
ciała: umiarkowanie, łaźnia i kulki, umiarkowanie sprężanie  
odpowiedni dobór narkoty, odpowiednia forma uo-  
żelowa poddas, pozytywne, kawalenki, dolnych, 12e  
względnie na obciążenie, zastąpienie poduszki w  
pozycji siedzącej pod stopy
- 8) Wskazane dla opiekuna: metacizki, laktosowe jedno-  
karsowego umiarkowanie, okienki, okienki, kapturki, kapturki,  
mieszko, albanus, jeśli zaistnieje taka konieczność

## VI. Harmonogram prac realizowanych w procesie opieki nad Panią Różą z uwzględnieniem planu pracy i możliwości chorej.

Wielu zdających miało problemy z opracowaniem harmonogramu, zdający uwzględniali rozkład prac opiekuna na jeden dzień lub tydzień, przez co uzyskiwali mniejszą liczbę punktów.

PNIEDZIAŁEK	NTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<pobudka </pobudka  tableta poranna śniadanie mycie u okienki obiad czas wolny terapię zajęciową kolacja tableta wieczor cisza nocna	<p>pobudka tableta poranna śniadanie ogrodzenie rehabilitacja obiad czas wolny spacer kolacja</p>	<p>pobudka tableta poranna śniadanie czas wolny terapia zajęciowa obiad ogrodzenie kapiel kolacja tableta wieczor położenie do łóżka cisza nocna</p>	<p>pobudka tableta poranna śniadanie rehabilitacja mycie u okienki obiad czas wolny spacer kolacja</p>	<p>pobudka tableta poranna śniadanie śniadanie kapiel czas wolny obiad rehabilitacja terapię zajęciową kolacja tableta wieczor położenie do łóżka cisza nocna</p>	<p>pobudka tableta poranna śniadanie kapiel czas wolny obiad rehabilitacja terapię zajęciową kolacja tableta wieczor położenie do łóżka cisza nocna</p>	<p>pobudka tableta poranna śniadanie mieszko czas wolny obiad odmieszko terapię zajęciową kolacja tableta wieczor położenie do łóżka cisza nocna</p>

dzień	Godz	wykonywane czynności	osoba odpowiedzialna	ponocnikowy	Uwagi
Wt	7 <sup>00</sup>	poranna kaleta	opiekun	—	pomoc w wykonaniu
	8 <sup>00</sup>	śniadanie	opiekun	—	kontrolowanie czy podpieczona zjada
	9 <sup>00</sup>	siudzenie radia przez podpieczającego	—	—	dyktnie sucha
	11 <sup>00</sup>	terapia zajęciowa - układać burozi	terapeuta	—	dyktnie bierze udział podpieczona
	12 <sup>30</sup>	cioczenia rehabilitacyjne	rehabilitant	—	dyktnie bierze udział pani Róża
	13 <sup>00</sup>	doiad	opiekun	—	kontrolowanie pozycja posiłku
	14 <sup>00</sup>	zespice ze stanaoska pracy	opiekun	—	—
Wtorek	6 <sup>00</sup>	przygotowanie do pracy	opiekun	—	—
	6 <sup>30</sup>	podbieka podpieczającego	opiekun	—	niedyktnie wstaje
	7 <sup>00</sup>	poranna kaleta	opiekun	—	pomoc w wykonaniu
	8 <sup>00</sup>	śniadanie	opiekun	—	kontrola czy pani Róża zjada posiłek
	10 <sup>00</sup>	cioczenia rehabilitacyjne	rehabilitant	—	dyktnie bierze udział
	12 <sup>00</sup>	oglądanie telewizji przez panią Różę	—	—	dyktnie ogląda programy przez podpieczającego
	13 <sup>00</sup>	doiad	opiekun	—	kontrola czy posiłek został zjedzony
Środa	14 <sup>00</sup>	zespice ze stanaoska pracy	opiekun	—	—
	6 <sup>00</sup>	przygotowanie do pracy	opiekun	—	—
	6 <sup>30</sup>	podbieka podpieczającego	opiekun	—	niedyktnie wstaje
	7 <sup>00</sup>	poranna kaleta	opiekun	—	pomoc w wykonaniu
	8 <sup>00</sup>	śniadanie	opiekun	—	kontrola pozycja
	10 <sup>00</sup>	spotkanie z psychiatrą	psychiatra	—	podpieczona nie do końca wie co się dzieje
	12 <sup>00</sup>	cioczenia w terapii zajęciowej	terapeuta	—	dyktnie bierze udział
Czwartek	13 <sup>00</sup>	doiad	opiekun	—	kontrola pozycja
	14 <sup>00</sup>	zespice ze stanaoska pracy	opiekun	—	—
	6 <sup>00</sup>	przygotowanie do pracy	opiekun	—	—
	6 <sup>30</sup>	podbieka podpieczającego	opiekun	—	pani Róża niedyktnie wstaje
	7 <sup>00</sup>	poranna kaleta	opiekun	—	pomoc w wykonaniu
	8 <sup>00</sup>	śniadanie	opiekun	—	kontrola pozycja
	10 <sup>00</sup>	cioczenia rehabilitacyjne	rehabilitant	—	dyktnie bierze udział
Piątek	12 <sup>00</sup>	odwiedziny brata	—	brat	pani Róża nie wspomina imię brata
	13 <sup>00</sup>	doiad	—	brat	kontroluje czy zjada posiłek
	14 <sup>00</sup>	zespice ze stanaoska pracy	opiekun	—	—
	6 <sup>00</sup>	przygotowanie do pracy	opiekun	—	—
	6 <sup>30</sup>	podbieka podpieczającego	opiekun	—	niedyktnie wstaje
	7 <sup>00</sup>	poranna kaleta	opiekun	—	pomoc w wykonaniu
	8 <sup>00</sup>	śniadanie	opiekun	—	kontrola pozycja
Sobota	10 <sup>00</sup>	udział w terapii zajęciowej	terapeuta	—	dyktnie bierze udział
	12 <sup>00</sup>	siudzenie radia przez podpieczającego	—	—	dyktnie sucha

Dzień	Godz.	wykonywane czynności	osoby odpowiedzialne			Uwagi
			opiekun zakładający	opiekun zastępczy	inne	
Poniedziałek	15 <sup>00</sup>	dotąd	opiekun	---	---	kontrola pozycja posiłku
	14 <sup>00</sup>	zajęcie ze stanozaka	opiekun	---	---	---
Poniedziałek	6 <sup>00</sup>	przygotowanie do pracy	opiekun	---	---	---
	6 <sup>30</sup>	poducha pani Kozia	opiekun	---	---	niedługo wstaje
	7 <sup>00</sup>	poranna kafełka	opiekun	---	---	poroc w wykonaniu
	8 <sup>00</sup>	śniadanie	opiekun	---	---	kontrola czy pozycja posilku
	10 <sup>00</sup>	terapia zajęciowa	terapeuta	terapeuta	---	dyktnie bierze udział
	12 <sup>00</sup>	pałac	opiekun	---	---	dyktnie bierze udział
	13 <sup>00</sup>	obiad	---	volontariusz	---	kontrola pozycja posilku
14 <sup>00</sup>	zajęcie ze stanozaka	opiekun	---	---	---	
Wtorek	6 <sup>00</sup>	przygotowanie do pracy	opiekun	---	---	---
	6 <sup>30</sup>	poducha podopiecznych	opiekun	---	---	niedługo wstaje pani Kozia
	7 <sup>00</sup>	poranna kafełka	opiekun	---	---	poroc w wykonaniu
	8 <sup>00</sup>	śniadanie	opiekun	---	---	kontrola pozycja posilku
	10 <sup>00</sup>	wizytacja rehabilitacyjna	rehabilitant	---	---	dyktnie bierze udział
	12 <sup>00</sup>	oglądanie telewizji	---	---	---	dyktnie ogląda programy podwo- żni
	13 <sup>00</sup>	dotąd	opiekun	---	---	kontrola pozycja
	14 <sup>00</sup>	zajęcie ze stanozaka	opiekun	---	---	---
Środa	14 <sup>00</sup>	przygotowanie do pracy	opiekun	---	---	---
	15 <sup>00</sup>	terapia zajęciowa	terapeuta	---	---	dyktnie bierze udział
	17 <sup>00</sup>	spotkanie z psychologiem	psychiatra	---	---	pani Kozia nie orientuje się z kim się spotkała
	17 <sup>00</sup>	kolacja	opiekun	---	---	kontrola pozycja posilku
	19 <sup>00</sup>	wieczorna kafełka	opiekun	---	---	poroc w wykonaniu
	20 <sup>00</sup>	oglądanie telewizji	opiekun	---	---	dyktnie ogląda
	22 <sup>00</sup>	zajęcie ze stanozaka	---	---	---	---
Czwartek	14 <sup>00</sup>	przygotowanie do pracy	opiekun	---	---	---
	15 <sup>00</sup>	pałac podopiecznych	---	volontariusz	---	dyktnie bierze udział
	16 <sup>00</sup>	spotkanie z kardiologiem	kardiolog	---	---	pani Kozia podaje się badaniem
	17 <sup>00</sup>	śniadanie misyżki	---	---	---	dyktnie bierze udział
	17 <sup>00</sup>	kolacja	opiekun	---	---	kontrola pozycja posilku
	19 <sup>00</sup>	wieczorna kafełka	opiekun	---	---	poroc w wykonaniu
	20 <sup>00</sup>	oglądanie telewizji	---	---	---	dyktnie ogląda
22 <sup>00</sup>	zajęcie ze stanozaka	opiekun	---	---	---	
Piątek	14 <sup>00</sup>	przygotowanie do pracy	opiekun	---	---	---
	15 <sup>00</sup>	wzrost w terapii zajęciowej	terapeuta	---	---	dyktnie bierze udział
	17 <sup>00</sup>	kolacja brata	---	brat	---	nie rozpoznaje osoby
	17 <sup>00</sup>	kolacja	---	brat	---	kontrola pozycja posilku
	19 <sup>00</sup>	wieczorna kafełka	opiekun	---	---	poroc w wykonaniu
	20 <sup>00</sup>	śniadanie radia	---	---	---	dyktnie śniadanie radia
	22 <sup>00</sup>	zajęcie ze stanozaka	opiekun	---	---	---

## VII. Praca egzaminacyjna powinna zawierać:

- - przejrzystą strukturę projektu,
- - logiczny układ prezentowanych treści,
- - poprawną terminologię właściwą dla zawodu, bez błędów merytorycznych.

Wiele prac egzaminacyjnych z etapu praktycznego w zawodzie opiekun w domu pomocy społecznej była sporządzana chronologicznie. Część prac tworzyła logiczną konstrukcję myślową. Niektóre prace były niestaranne, trudne do odczytania. Stosowane przez zdających nazewnictwo nie odbiegało od terminologii zawodowej.

## UWAGI I SPOSTRZEŻENIA ZESPOŁU EGZAMINACYJNEGO

Poziom sprawdzonych prac jest zróżnicowany, przyznawano od kilku do maksymalnej liczby punktów możliwych do uzyskania. Występuje duże zróżnicowanie jakości prac pomiędzy ośrodkami egzaminacyjnymi – są zarówno ośrodki, gdzie nie ma prac dobrych i bardzo dobrych, jak i takie, gdzie wszystkie prace uzyskały wysoką liczbę punktów.